



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2023

- Treinamentos específicos para cada modalidade esportiva (corrida, salto, lançamento de peso, musculação, aeróbica, caminhada, sessões de condicionamento físico, análise técnica, competições internas ou externas).
- Palestras motivacionais e workshops educacionais relacionados ao esporte e saúde mental com acompanhamento psicológico com um profissional habilitado
- Participação em Campeonatos de nível regional, estadual e nacional.

CATEGORIA SUB-12 (CRIANÇAS DE 07 ATÉ 11 ANOS DE IDADE)

Metodologia (atividades lúdicas, tais como cinema, gincanas, pular corda, queimada, pega-pega, etc – brincando de atletismo, que nada mais é que festivais com provas do atletismo adaptadas – coordenação motora, diversos exercícios para desenvolvimento da lateralidade, espaço temporal e coordenação de movimentos);

Turma Matutina: 09h00 às 09:45 - Terça-Feira e Quinta-Feira

Local: Tênis Clube de Presidente Prudente

Treinador: Professor Cremilson Julião Rodrigues e monitor estagiário Yohan Romão Ribeiro.

CATEGORIA SUB-14 (ADOLESCENTES DE 11 ATÉ 13 ANOS DE IDADE)

Metodologia (atividades lúdicas, tais como cinema, gincanas, pular corda, queimada, pega-pega, etc – brincando de atletismo, que nada mais é que festivais com provas do atletismo adaptadas – desenvolvimento das habilidades técnica, velocidade e competitividade, através do ensinamento específico das três vertentes do atletismo, correr, saltar e arremessar e participações em campeonatos);

Turma Matutina: 10h00 às 11h00 - Terça-feira e Quinta-Feira

Local: Tênis Clube de Presidente Prudente

Treinador: Professor Cremilson Julião Rodrigues e monitor estagiário Yohan Romão Ribeiro.

CATEGORIA SUB-16 (ADOLESCENTES DE 13 ATÉ 15 ANOS DE IDADE)

Metodologia (aprimoramento das habilidades técnica, velocidade e resistência, e competitividade, através do ensinamento e treinamento específico das diversas provas do atletismo e participações em campeonatos);

Turma Vespertina: 15h00 às 17h00 - Segunda-Feira, Quarta-Feira e Sexta-Feira

Local: Pista de Atletismo na Grama da UNESP Presidente Prudente

Treinador: Professor Cremilson Julião Rodrigues



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Turma Noturna: 18h00 às 19h30 - Segunda-Feira, Quarta-Feira e Sexta-Feira

Local: Tênis Clube de Presidente Prudente

Treinador: Professor Vinicius e Silva Nascimento

CATEGORIA SUB-18 (JOVENS DE 15 ATÉ 17 ANOS DE IDADE)

Metodologia (aprimoramento das habilidades técnica, velocidade, resistência e força, e competitividade, através do treinamento específico de provas específicas do atletismo e participações em campeonatos);

Turma Matutina: 08h00 às 10h45 - Segunda-Feira, Terça-Feira, Quinta-feira e Sexta-Feira

Local: Tênis Clube de Presidente Prudente

Treinador: Professor Cremilson Julião Rodrigues e monitor estagiário Yohan Romão Ribeiro.

Turma Vespertina: 14h00 às 17h00 - Segunda-Feira, Terça-Feira, Quinta-Feira e Sexta-Feira

Local: Pista de Atletismo na Grama da UNESP Presidente Prudente ou Mini Pista de Atletismo da SEMEPP.

Treinador: Professor Cremilson Julião Rodrigues e monitor estagiário Yohan Romão Ribeiro.

Turma Noturna: 18h00 às 21h00 - Segunda-Feira, Terça-Feira, Quinta-Feira e Sexta-Feira

Local: Tênis Clube de Presidente Prudente

Treinador: Professor Vinicius e Silva Nascimento

CATEGORIA SUB-20 (JOVENS DE 17 ATÉ 19 ANOS DE IDADE)

Metodologia (aprimoramento das habilidades técnica, velocidade, resistência e força, e competitividade, através do treinamento específico de provas específicas do atletismo e participações em campeonatos);

Turma Matutina: 08h00 às 11h30 - Segunda-Feira a Sábado

Local: Tênis Clube de Presidente Prudente

Treinador: Professor Cremilson Julião Rodrigues e monitor estagiário Yohan Romão Ribeiro.

Turma Vespertina: 14h00 às 17h00 - Segunda-Feira a Sexta-Feira

Local: Pista de Atletismo na Grama da UNESP Presidente Prudente ou Mini Pista de Atletismo da SEMEPP.

Treinador: Professor Cremilson Julião Rodrigues e monitor estagiário Yohan Romão Ribeiro.



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

CATEGORIA SUB-23 (ADULTOS DE 19 ATÉ 22 ANOS DE IDADE)

Metodologia (aprimoramento das habilidades técnica, velocidade, resistência e força, e competitividade, através do treinamento específico de provas específicas do atletismo e participações em campeonatos);

Turma Matutina: 08h00 às 11h30 - Segunda-Feira a Sábado

Local: Tênis Clube de Presidente Prudente

Treinador: Professor Cremilson Julião Rodrigues e monitor estagiário Yohan Romão Ribeiro.

Turma Vespertina: 14h00 às 17h00 -Segunda-Feira a Sexta-Feira

Local: Pista de Atletismo na Grama da UNESP Presidente Prudente ou Mini Pista de Atletismo da SEMEPP.

Treinador: Professor Cremilson Julião Rodrigues e monitor estagiário Yohan Romão Ribeiro.

CATEGORIA ADULTA (ADULTOS ACIMA DE 22 ANOS DE IDADE)

Metodologia (aprimoramento das habilidades técnica, velocidade, resistência e força, e competitividade, através do treinamento específico de provas específicas do atletismo e participações em campeonatos);

Turma Matutina: 08h00 às 11h00 horas - Segunda-Feira até aos Sábados

Local: Tênis Clube de Presidente Prudente

Treinador: Professor Cremilson Julião Rodrigues

Turma Vespertina: 14h00 às 17h00 – Segunda-Feira a Sexta-Feira

Local: Pista de Atletismo na Grama da UNESP Presidente Prudente ou Mini Pista de Atletismo da SEMEPP.

Treinador: Professor Cremilson Julião Rodrigues e monitor estagiário Yohan Romão Ribeiro.



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

JANEIRO/2023

Treinos de Segunda-Feira a Sábado



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



[SEMEPP](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

FEVEREIRO/2023

Dias de Construção e Transformação.



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



[SEMEPP](#)

Primeira Etapa do Circuito Paulista Open- São Bernardo do Campo - SP.

Equipe:

Allana Romão Rodrigues – 2º Lugar no Salto em Altura (1,60m) e 3º Lugar nos 100m com barreiras (16.62s)

Rayssa Romão Rodrigues – 1º Lugar nos 100m rasos (12.62s) e 4º Lugar no Salto em Distância (5,32m)

Gabriel Luiz Boza – 2º Lugar bi Salto em Distância (7,85m)

Gabriel Kenji da Silva Dano – 2º Lugar no Salto em Altura (1,85m) e 8º Lugar nos 100m rasos (11,25s)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Gian Luca Silva Santos – 2º Lugar nos 100m rasos (10.88s)

Pedro Isogai Guedes – 12º Lugar nos 100m rasos (11.39s) e 10º Lugar no Salto em Distância (5,21m)

Rafael Ramos Catucci Vicente – 1º Lugar nos 110m c/ barreiras (16,49s) e 3º Lugar no Salto em Altura (1,80m)



[Arena Caixa Atletismo](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

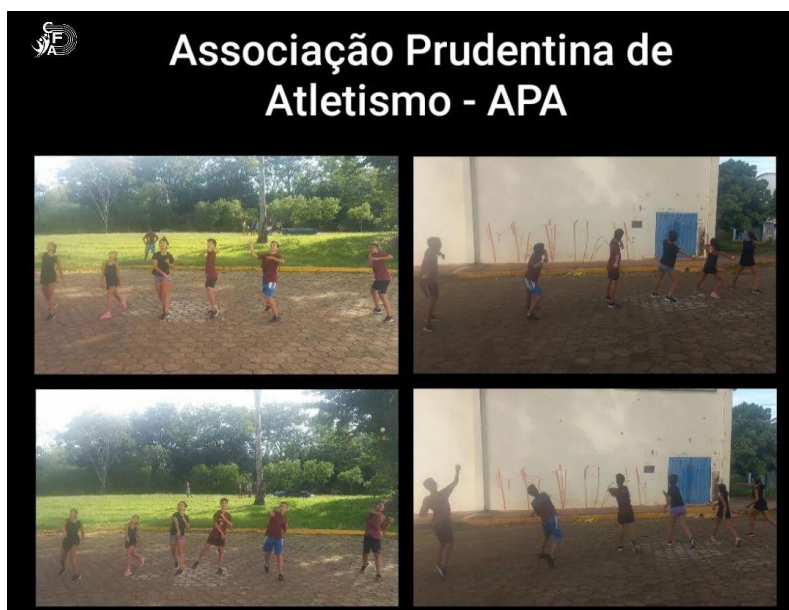
Iniciação aos Lançamentos e Arremesso.



[FCT UNESP - Presidente Prudente](#)

Sub-14 e Sub-16 na iniciação ao lançamento do Dardo

Atividade: Lançamento da Pelota no Paredão

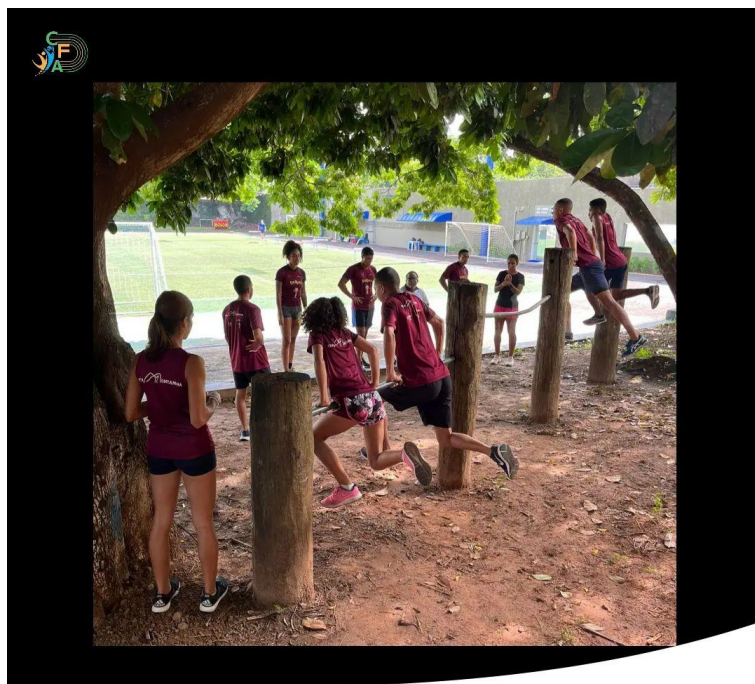


[FCT UNESP - Presidente Prudente](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

Calestenia



APA - TALENTO OLÍMPICO 

[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



[FCT UNESP - Presidente Prudente](#)



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

MARÇO/2023

Competição Golden Fly Series – Tailândia.



[Bangkok, Thailand](#)

Treinamento – Start Block



Projeto TALENTO OLÍMPICO



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

Torneio São Paulo - Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa, São Paulo.

1º Lugar Salto em Distância Gabriel Luiz Boza , marca de 7.82 metros

1º Lugar Revezamento 4x100m (41.75), corrida por Pedro Isogai Guedes, Gabriel Kenji da Silva Dano, Gabriel Luiz Boza e Gian Luca Silva Santos.

4º Lugar no geral masculino com 42 pontos e em 25º Lugar no geral feminino com 12 pontos.



[COTP - Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa](#)



[COTP - Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa](#)



[COTP - Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Dia de Encontro com o Psicólogo



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)

Campeonato Paulista Loterias Caixa De Atletismo SUB-20 - Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa, em São Paulo.

Resultados :

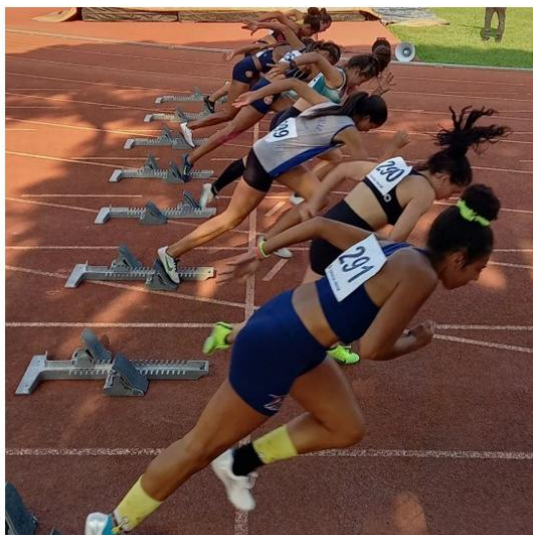
Allana Romão Rodrigues - 3º Lugar nos 100m c/barreiras (15.89s) e 4º Lugar no Salto em Altura (1,65m);

Eron Maciel de Araújo - 1º Lugar no Salto em Altura (2,01m) e 6º Lugar nos 100m rasos (11.06s);

Rafael Ramos Catucci Vicente - 5º Lugar no Salto em Altura (1,80m), 18º Lugar nos 100m rasos (11.35s) e 14º Lugar no Salto em Distância (5,80m).



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**



[COTP - Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa](#)



[COTP - Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

Campeonato Brasileiro Escolar 2023 – Brasília/DF

Allana Romão Rodrigues, atleta da APA/SEMEPP/TALENTO OLÍMPICO, representando a E.E.Prof. Hugo Miele no Campeonato Brasileiro Escolar de Atletismo 2023, fica com a medalha de prata e de quebra faz a sua melhor marca pessoal (PB 1,71m).



[Brasília, Distrito Federal](#)

Palestra Motivacional



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

Vídeo palestra CBAT com a Nutricionista



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)

ABRIL /2023

Campeonato Brasileiro Interclubes Loterias Caixa de Atletismo Sub-20 – Cascavel, Paraná.

Atleta Eron Maciel De Araújo - Medalha de Bronze no Salto em altura 1,94M.



[Cascavel, Paraná, Brasil.](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Atletismo Master



**Associação Prudentina de
Atletismo (Master)**



[SEMEPP](#)

II Copa Futuro e Brincando de Atletismo

III Etapa do Circuito Paulista Open , ambos no município de Pirassununga - SP.



[AFA-Academia da Força Aérea - Pirassununga - SP](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

Troféu Adhemar Ferreira da Silva Loterias Caixa de Atletismo

Medalhistas: Allana Romão Rodrigues, Rayssa Romão Rodrigues, Everton Gustavo Lopes Corrêa, Rafael Ramos Catucci Vicente, Gabriel Kenji da Silva Dano e Pedro Isogai Guedes



[CBAt - Confederação Brasileira de Atletismo](#)

MAIO/2023

Treinamento



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Base Sub-16 e Sub-18



99º Campeonato Paulista Loterias Caixa de Atletismo Adulto - Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa - São Paulo-SP

Equipe masculina do revezamento 4x100m da APA/TCPP/SEMEPP/TALENTO OLÍMPICO é a grande CAMPEÃ do revezamento 4x100m



[COTP - Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

Campeonato Sul-Americano Sub-20 de Atletismo. Bogotá - Colômbia.

Eron Maciel de Araújo, 18 anos, atleta da APA/TCPP/SEMEPP/TALENTO OLÍMPICO, brilha no Campeonato Sul-Americano de Atletismo U20* e traz a medalha de prata no Salto em Altura para o Brasil.



[Bogota, Colombia](#)

JUNHO/2023

Treinamento



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

Estadual do JEESP 2023 - Categoria Sub-14

Júlia Isogai Guedes, 12 anos, se classifica para a final nas provas do Salto em Distância (4,33m) e Pentatlo (1718 pontos).



CIDADE DE
PRESIDENTE
PRUDENTE
ESPORTE



[COTP - Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa](#)

Mobilidade e Coordenação nas Barreiras

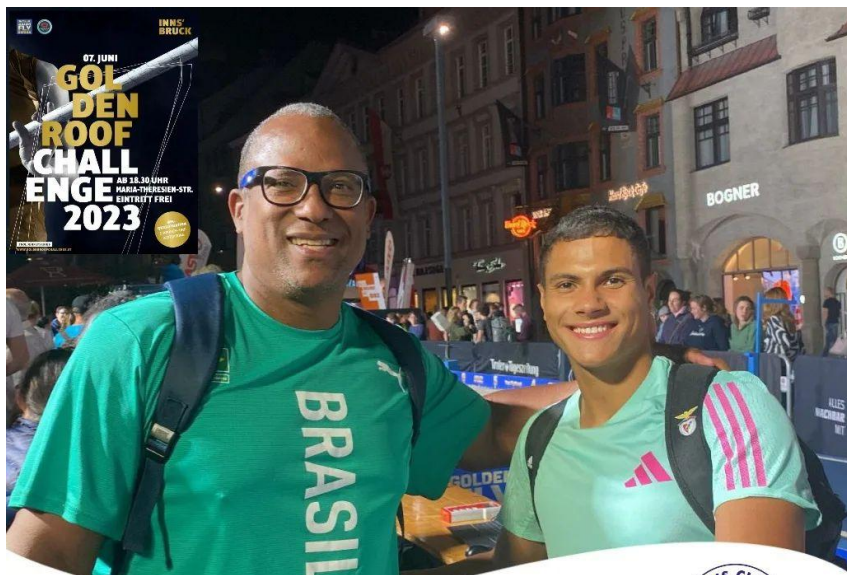


[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Participação APA/TCPP/SEMEPP no Golden Roof Challenger 2023, Innsbruck - Áustria



[Innsbruck- Austrália](#)

Tarde de preparação mental com o Psicólogo Fábio Felix de Lima.



[FCT UNESP - Presidente Prudente](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

JULHO/2023

Jogos Abertos da Juventude Final Estadual SP.



[Tatuí, SP](#)

5ª Meia Maratona Internacional de Goiás

Campeã Atleta Felismina Vendohali Tchihanda Cavela da Silva da APA/TCPP/SEMEPP.



[Goiânia, Goiás, Brasil](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

XLII Troféu Brasil Loterias Caixa De Atletismo – Cuibá-MT

Revezamento 4X100M da APA/TCPP/SEMEPP - 5º Lugar da Prova.



Montanha, Rayssa, Boza, Pedro, Gian, Dano, Fábio, João, Allana e Léo.



[COT - UFMT - Centro Oficial De Treinamento Fifa 2014](#)

65º Jogos Regionais 2023 - Ourinhos/SP





**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Palestra com o psicólogo Fábio Felix de Lima voltada para os pais dos atletas da APA/TCPP/SEMEPP



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)

AGOSTO/2023

Atletas em Dia de Fisiologia com o fisioterapeuta Leonardo



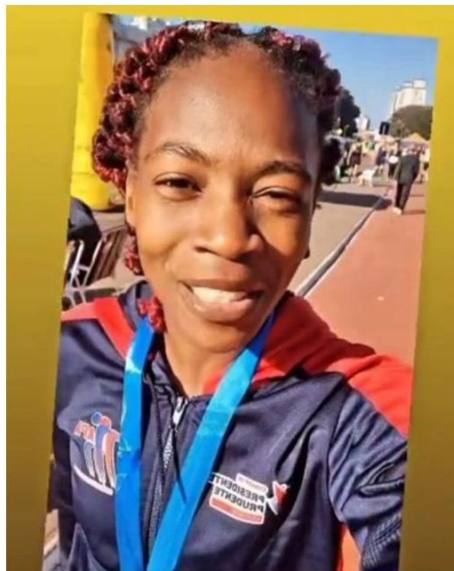
[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Meia Maratona Internacional de Passo Fundo no Rio Grande do Sul

Atila da APA/TCPP/SEMEPP Felismina Vendohali Tchihanda Cavela da Silva – 1º Lugar com o tempo de 1 hora 17' minutos 30" segundo.



[Passo Fundo, Rio Grande Do Sul](#)

Palestra: Processo de evolução e amadurecimento esportivo individual e como equipe.

Psicólogo Fábio Felix de Lima



[Residencial Gramado](#)

25° Meia Maratona Internacional do Rio de Janeiro - RIO HALF MARATHON.

A atleta da APA/TCPP/SEMEPP Felismina Vendohali Tchihanda Cavela da Silva completou os 21 km na com o excelente tempo na casa de 1h e 17 minutos que lhe rendeu o 3° Lugar geral feminino da prova.



[Rio De Janeiro](#)

16° Campeonato Paranaense Loterias Caixa de Atletismo Sub-23

Resultados:

Allana Romão Rodrigues - 1° Lugar no Salto em Altura (1,60m);

Rayssa Romão Rodrigues - 1° Lugar no Salto em Distância (5,50m);

Júlia Gomes Machado - 4° Lugar no Lançamento de Dardo (28,91m) e no Arremesso de Peso (8,82m);

Eron Maciel de Araújo - 1° Lugar no Salto em Altura (1.90m);

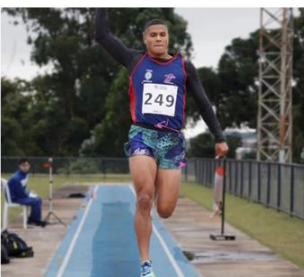
Gabriel Luiz Boza - 2° Lugar no Salto em Distância (7,10m);

Rafael Ramos Catucci Vicente - 2° Lugar no Salto em Altura (1,80m);

Gabriel Kenji da Silva Dano - 4° Lugar nos 100m rasos (11.44s final) e (11.34s semifinal).



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**



[Cnta-Centro Nacional De Treinamento em Atletismo](#)

Campeonato Paulista de Atletismo Sub-23 - Centro de Olímpico de Treinamento e Pesquisa em São Paulo

Gabriel Luiz Boza - 1º Lugar no Salto em Distância (7,75m)

Rafael Ramos Catucci Vicente - 2º Lugar no Salto em Altura (1,88m)





**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Pro Atletismo 2023, Espigão- Regente Feijó

Formação de base do atletismo da APA/TCPP/SEMEPP/TALENTOOLÍMPICO – 10 medalhas



[Espigão – Regente Feijó](#)

Meia Maratona Internacional de Ribeirão Preto

Atleta Felismina Vendohali Tchihanda Cavela da Silva ficou em 4ºLugar



[Ribeirão Preto-SP](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

SETEMBRO/2023

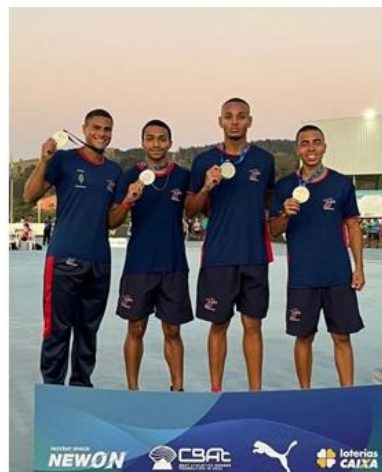
Desfile Comemorativo aos 106 anos de Presidente Prudente.



[Parque Do Povo Presidente Prudente](#)

Campeonato Brasileiro Interclubes Loterias Caixa Sub-23 de Atletismo - Bragança Paulista/SP

1º Lugar no Salto em Distância (8,17m) de Gabriel Luiz Boza;
2º Lugar no revezamento 4x100m masculino (41.31s) com Pedro Guedes, Gabriel Dano, Gian Santos e Gabriel Boza;
6º Lugar no Salto em Distância (5,69m) de Rayssa Romão Rodrigues.



[CBAt - Confederação Brasileira de Atletismo](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

Corrida 10 km Integração – Campinas -SP

Atleta da APA/TCPP/SEMEPP Felismina Vendohali Tchihanda Cavela da Silva - 2º Lugar



[Campinas](#)

Psicologia entrando em ação mais uma vez!

Psicólogo Fábio Felix de Lima encontrou-se com os atletas e treinadores da APA/TCPP/SEMEPP para preparação rumo ao último compromisso competitivo da temporada 2023 e planejamento do novo ciclo.



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

Jogos Abertos do Paraná

Atleta da APA/TCPP/SEMEPP/TALENTO OLÍMPICO Gabriel Luiz Boza - Ouro Salto em Distância com a marca de 7,88m.



[UEL - Universidade Estadual De Londrina, Pr](#)

OUTUBRO/2023

Campeonato Paulista Sub-14 - São Bernardo do Campo – SP

Júlia Isogai Guedes - Campeã do Salto em Altura (1,38m) e 2º Lugar no Tetratlo (1705 pts)
Eloá Gabrielle da Silva Borges - 4º Lugar no Salto em Distância (4,68m) e 10º Lugar no Tetratlo.



[Arena Caixa Atletismo](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

11º Open Adulto/Master/Sub-20 e 18 São Bernardo do Campo -SP

Resultados:

Allana Romão Rodrigues – 2º Lugar no Salto em Altura (1,65m)
Caio Ricardo Silva Lino – 6º Lugar nos 200m (23.01)
Eduardo Albano Silva – correu os 200m rasos (24.65s)
Felismina Vendohali Tchihanda Cavela da Silva – Campeã dos 3000m (10´16´´)
Gabriel Kenji da Silva Dano – 4º Lugar nos 200m (22.45s)
Higor Alves Pereira Bispo – 3º Lugar no lançamento de Disco (35,09m)
João Pedro Araújo – correu 200m
Júlia Gomes Machado - Campeã do Lançamento de Disco (21,96m) e 2º Lugar no Arremesso de Peso (8,98m)
Kayque Luciano Borges – 5º Lugar no Lançamento de Disco (34,78m)
Nicolas Matheus Batista Lima – 6º Lugar no Lançamento de Disco (23,31m)
Rafael Ramos Catussi Vicente – 3º Lugar no Salto em Altura (1,90m)
Tiago Campos Barbosa – 7º Lugar nos 800m rasos
Vanessa Isis Novaes Wruck – 2º Lugar nos 3000m rasos (18´32´´)



[Arena Caixa Atletismo](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

X Desafio CBAT/CPB - São Paulo/SP

Gabriel Luiz Boza - Campeão no Salto em Distância (7,84m).



Jogos Escolares Brasileiro (JEBs) – Brasília - DF

Nicolas Matheus Batista Lima, 13 anos, representando o estado de São Paulo (TIMESP)



[Brasília - DF](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

NOVEMBRO/2023

Reunião para Prestação de Contas aos pais e responsáveis dos atletas



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)

**APA/TCPP/SEMEPP/TALENTO OLÍMPICO
Base Temporada 2024**



[Tênis Clube de Presidente Prudente](#)



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Homenagem e agradecimentos a toda equipe da clínica restore fisioterapia esportiva comandada pelo amigo e parceiro Leonardo Kesrouani Lemos.



Tênis Clube de Presidente Prudente

Homenagem ao vereador William Leite pelo apoio, parceria e comprometimento com os atletas.



Tênis Clube de Presidente Prudente



ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO

DEZEMBRO/2023

Atletas , junto ao treinador Cremilson Julião, realizaram a Caminhada da Fé de 16KM de Alfredo Marcondes até o Santuário de Santo Expedito.



Tênis Clube de Presidente Prudente

Premiação e homenagem aos Atletas da APA/TCPP/SEMEPP no 1º Prêmio Melhores do Esporte TCPP 2023.

Júlia Isogai Guedes, 12 anos - Atleta Revelação
Allana Romão Rodrigues, 18 anos - Homenagem
Rayssa Romão Rodrigues, 20 anos - Melhor Atleta
Gabriel Luiz Boza, 20 anos - Melhor Atleta
Gian Luca Silva Santos, 20 anos - Atleta Revelação



Tênis Clube de Presidente Prudente



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Atletas da APA/TCPP/SEMEPP e Centro de Formação PROJETO TALENTO OLÍMPICO Loterias Caixa de Atletismo



Tênis Clube de Presidente Prudente

Homenagem ao Dr. Domingos Ciciliano Portela e a toda equipe MED - RAD pela parceria de anos e todo carinho com qual trata nossos atletas.



Med-Rad



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**

Escolinha na Escola Franco Montoro - Parque dos Pinheiros - Álvares Machado



ÁlvaresMachado-SP

Dia de fortalecer a mente com o psicólogo Fábio Felix de Lima



Tênis Clube de Presidente Prudente



**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA DE ATLETISMO – APA
DE PRESIDENTE PRUDENTE – SÃO PAULO**



Tênis Clube de Presidente Prudente

Treinamentos



Tênis Clube de Presidente Prudente



98ª Corrida Internacional de São Silvestre

A atleta da APA/TCPP/SEMEPP, Felismina Vendohali Tchiranda Cavela da Silva, correu no disputadíssimo pelotão de elite e ganhou destaque sendo a primeira colocada brasileira na São Silvestre 2023, chegando em 6º lugar com o tempo de 55 minutos e 4 segundos no disputado pelotão de elite. Felismina ficou atrás apenas de três quenianas, uma etíope e uma boliviana.

Confira a classificação:

- 1ª - Catherine Reline Omanang'ole, Quênia
- 2ª - Sheila Chelangat, Quênia
- 3ª - Wude Ayalew Yimer, Etiópia
- 4ª - Jhoselyn Yessica Camargo Aliaga, Bolívia
- 5ª - Viola Jelagat Kosgei, Quênia
- 6ª - Felismina Vedohali Tchiranda Cavela da Silva, Brasil



São Paulo, Brasil